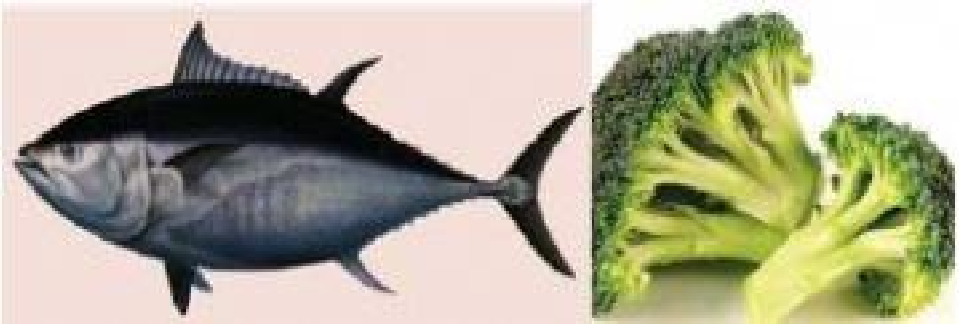

Numero persone: **6**
Difficoltà: **Bassa**
Tempo di preparazione: **40 minuti**
Autore: **Chef Mene**

INGREDIENTI:

5/6
tranci di tonno fresco da 120g

4/5 broccoli verdi grandi

70g
burro

100g
formaggio grattugiato

2 da 80g	caprini alla menta
	noce moscata
	olio extra vergine
	sale e pepe

*** PER IL SALMORIGLIO***

250g	olio extra vergine di oliva
20g	acciughe dissalate
80g	capperi dissalati
80g	pomodori secchi
1 spicchio di aglio	

[redacted]